

# NAÇÃO SELVAGEM

  
VALORMED



AJUDA O VALENTIM A DESCOBRIR A VIDA SELVAGEM EM PORTUGAL!



# NAÇÃO SELVAGEM

**BEM-VINDO À NAÇÃO SELVAGEM!**

Vamos conhecer algumas das diferentes espécies que habitam no nosso país.

Com a ajuda do Valentim explora os animais e plantas que podes encontrar de norte a sul do país, sem esquecer as ilhas!

Fica atento às curiosidades que ele vai dar.

**Que comece a aventura...**





A água é essencial para a vida no planeta. É através do seu ciclo que se criam as condições favoráveis para a vida dos animais e das plantas. Ao fazermos a correta separação dos resíduos, conservamos a qualidade da água, evitando prejudicar a vida de todas as espécies que dela dependem.



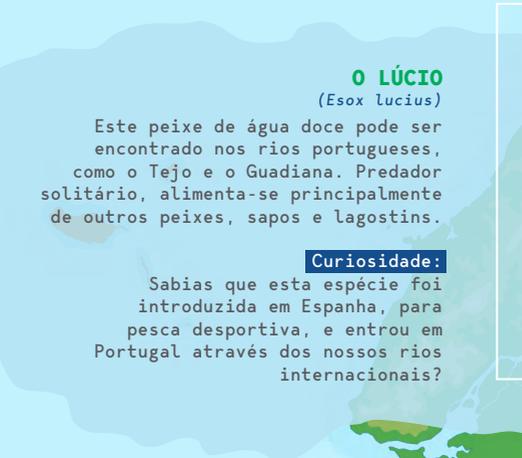
EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**A ENGUIA-EUROPEIA**  
(*Anguilla anguilla*)

Com o corpo como se fosse uma serpente, mas com a parte posterior estreita, a enguia ocorre em todos os tipos de ecossistemas aquáticos, desde água doce a água salgada.

**Curiosidade:**

Sabias que consoante a fase da vida da enguia, a alimentação difere, desde larvas de insetos a pequenos peixes?



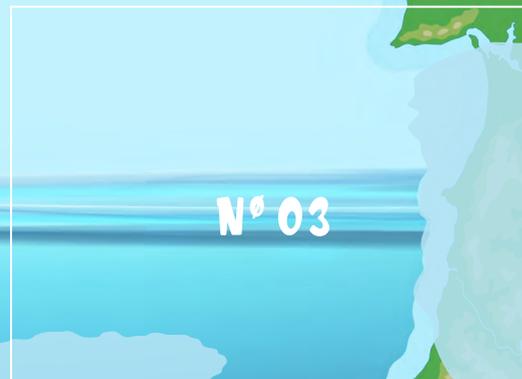
EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O LÚCIO**  
(*Esox lucius*)

Este peixe de água doce pode ser encontrado nos rios portugueses, como o Tejo e o Guadiana. Predador solitário, alimenta-se principalmente de outros peixes, sapos e lagostins.

**Curiosidade:**

Sabias que esta espécie foi introduzida em Espanha, para pesca desportiva, e entrou em Portugal através dos nossos rios internacionais?



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O POLVO-COMUM**  
(*Octopus vulgaris*)

Com o corpo mole e oito tentáculos, o polvo alimenta-se principalmente de crustáceos, tal como os caranguejos. Esta espécie pode ser encontrada praticamente em toda a costa portuguesa.

**Curiosidade:**

Sabias que o polvo pode camuflar-se, mudando de cor dependendo do estado do animal ou do ambiente que o rodeia?



A água é essencial para a vida no planeta. É através do seu ciclo que se criam as condições favoráveis para a vida dos animais e das plantas. Ao fazermos a correta separação dos resíduos, conservamos a qualidade da água, evitando prejudicar a vida de todas as espécies que dela dependem.



ÁGUA  
A ENGUIA-EUROPEIA

NAÇÃO SELVAGEM

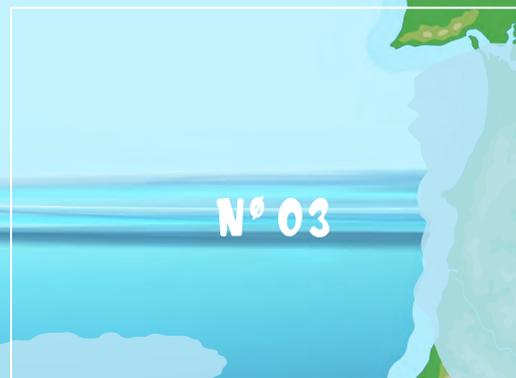


**O LÚCIO**  
(*Esox lucius*)

Este peixe de água doce pode ser encontrado nos rios portugueses, como o Tejo e o Guadiana. Predador solitário, alimenta-se principalmente de outros peixes, sapos e lagostins.

**Curiosidade:**

Sabias que esta espécie foi introduzida em Espanha, para pesca desportiva, e entrou em Portugal através dos nossos rios internacionais?



**A ENGUIA-EUROPEIA**  
(*Anguilla anguilla*)

Com o corpo como se fosse uma serpente, mas com a parte posterior estreita, a enguia ocorre em todos os tipos de ecossistemas aquáticos, desde água doce a água salgada.

**Curiosidade:**

Sabias que consoante a fase da vida da enguia, a alimentação difere, desde larvas de insetos a pequenos peixes?



**O POLVO-COMUM**  
(*Octopus vulgaris*)

Com o corpo mole e oito tentáculos, o polvo alimenta-se principalmente de crustáceos, tal como os caranguejos. Esta espécie pode ser encontrada praticamente em toda a costa portuguesa.

**Curiosidade:**

Sabias que o polvo pode camuflar-se, mudando de cor dependendo do estado do animal ou do ambiente que o rodeia?





A água é essencial para a vida no planeta. É através do seu ciclo que se criam as condições favoráveis para a vida dos animais e das plantas. Ao fazermos a correta separação dos resíduos, conservamos a qualidade da água, evitando prejudicar a vida de todas as espécies que dela dependem.



ÁGUA  
A ENGUIA - EUROPEIA

NAÇÃO SELVAGEM



### A ENGUIA-EUROPEIA (*Anguilla anguilla*)

Com o corpo como se fosse uma serpente, mas com a parte posterior estreita, a enguia ocorre em todos os tipos de ecossistemas aquáticos, desde água doce a água salgada.

**Curiosidade:**

Sabias que consoante a fase da vida da enguia, a alimentação difere, desde larvas de insetos a pequenos peixes?

### O LÚCIO (*Esox lucius*)

Este peixe de água doce pode ser encontrado nos rios portugueses, como o Tejo e o Guadiana. Predador solitário, alimenta-se principalmente de outros peixes, sapos e lagostins.

**Curiosidade:**

Sabias que esta espécie foi introduzida em Espanha, para pesca desportiva, e entrou em Portugal através dos nossos rios internacionais?



ÁGUA  
O LÚCIO

NAÇÃO SELVAGEM



Nº 03



### O POLVO-COMUM (*Octopus vulgaris*)

Com o corpo mole e oito tentáculos, o polvo alimenta-se principalmente de crustáceos, tal como os caranguejos. Esta espécie pode ser encontrada praticamente em toda a costa portuguesa.

**Curiosidade:**

Sabias que o polvo pode camuflar-se, mudando de cor dependendo do estado do animal ou do ambiente que o rodeia?



A água é essencial para a vida no planeta. É através do seu ciclo que se criam as condições favoráveis para a vida dos animais e das plantas. Ao fazermos a correta separação dos resíduos, conservamos a qualidade da água, evitando prejudicar a vida de todas as espécies que dela dependem.



ÁGUA  
A ENGUIA-EUROPEIA

NAÇÃO SELVAGEM



**A ENGUIA-EUROPEIA**  
(*Anguilla anguilla*)

Com o corpo como se fosse uma serpente, mas com a parte posterior estreita, a enguia ocorre em todos os tipos de ecossistemas aquáticos, desde água doce a água salgada.

**Curiosidade:**

Sabias que consoante a fase da vida da enguia, a alimentação difere, desde larvas de insetos a pequenos peixes?

**O LÚCIO**  
(*Esox lucius*)

Este peixe de água doce pode ser encontrado nos rios portugueses, como o Tejo e o Guadiana. Predador solitário, alimenta-se principalmente de outros peixes, sapos e lagostins.

**Curiosidade:**

Sabias que esta espécie foi introduzida em Espanha, para pesca desportiva, e entrou em Portugal através dos nossos rios internacionais?



ÁGUA  
O LÚCIO

NAÇÃO SELVAGEM



ÁGUA  
O POLVO-COMUM

NAÇÃO SELVAGEM



**O POLVO-COMUM**  
(*Octopus vulgaris*)

Com o corpo mole e oito tentáculos, o polvo alimenta-se principalmente de crustáceos, tal como os caranguejos. Esta espécie pode ser encontrada praticamente em toda a costa portuguesa.

**Curiosidade:**

Sabias que o polvo pode camuflar-se, mudando de cor dependendo do estado do animal ou do ambiente que o rodeia?

**A LONTRA-EUROPEIA**

(Lutra lutra)

A lontra pode encontrar-se de norte a sul do país, mas a sua população a nível europeu tem vindo a decrescer. Ela é sensível à poluição na água, podendo perder o isolamento térmico do pelo. Alimenta-se principalmente de peixes.

**Curiosidade:**

Sabias que a lontra é essencialmente noturna, com um período a meio da noite de inatividade?

Nº 04



**A TRUTA-MARISCA**

(Salmo trutta)

Apesar de ser comum a nível europeu, em Portugal esta espécie encontra-se em risco! Em casos excecionais atingem um metro de comprimento e a sua carne é rosada, devido a uma alimentação com base em crustáceos.

**Curiosidade:**

Sabias que a truta é anádroma, ou seja, reproduz-se em água doce, mas desenvolve-se no mar?

Nº 05



**O TREVO-DE-ÁGUA**

(Menyanthes trifoliata)

Também conhecido como fava-de-água, normalmente cresce em lagoas pouco profundas ou outros sítios encharcados. Pode ser encontrado no norte de Portugal, em zonas de altitude.

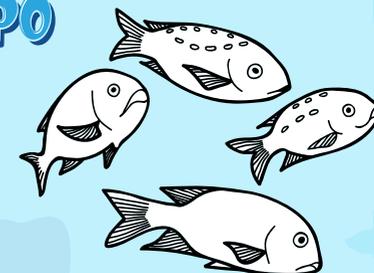
**Curiosidade:**

Sabias que se acreditava que esta espécie tinha propriedades digestivas devido ao sabor amargo das folhas?

Nº 06

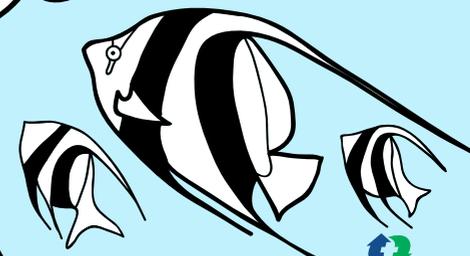
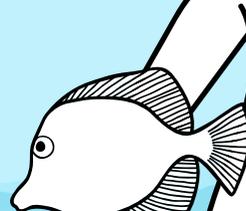
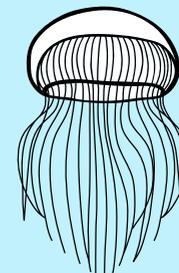
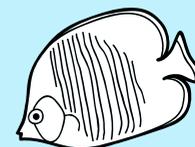


**PASSATEMPO**



COM O APOIO DE TODOS NÓS A VALORMED AJUDA A PRESERVAR O AMBIENTE E A PROTEGER A SAÚDE PÚBLICA.

Pinta a ilustração para tornares o mundo mais colorido e cheio de vida!



**A LONTRA-EUROPEIA**

(Lutra lutra)

A lontra pode encontrar-se de norte a sul do país, mas a sua população a nível europeu tem vindo a decrescer. Ela é sensível à poluição na água, podendo perder o isolamento térmico do pelo. Alimenta-se principalmente de peixes.

**Curiosidade:**

Sabias que a lontra é essencialmente noturna, com um período a meio da noite de inatividade?



ÁGUA  
A LONTRA-EUROPEIA



Nº 05

**A TRUTA-MARISCA**

(Salmo trutta)

Apesar de ser comum a nível europeu, em Portugal esta espécie encontra-se em risco! Em casos excecionais atingem um metro de comprimento e a sua carne é rosada, devido a uma alimentação com base em crustáceos.

**Curiosidade:**

Sabias que a truta é anádroma, ou seja, reproduz-se em água doce, mas desenvolve-se no mar?



Nº 06

**O TREVO-DE-ÁGUA**

(Menyanthes trifoliata)

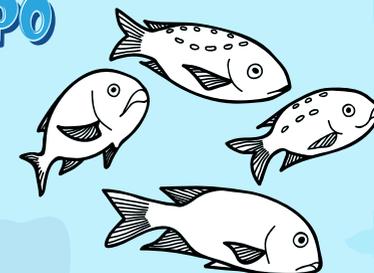
Também conhecido como fava-de-água, normalmente cresce em lagoas pouco profundas ou outros sítios encharcados. Pode ser encontrado no norte de Portugal, em zonas de altitude.

**Curiosidade:**

Sabias que se acreditava que esta espécie tinha propriedades digestivas devido ao sabor amargo das folhas?

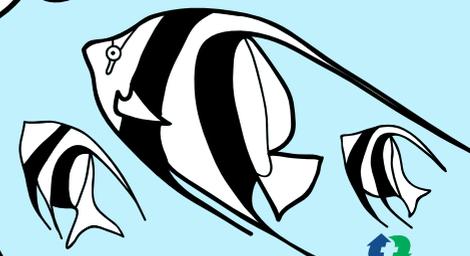
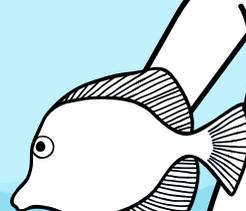
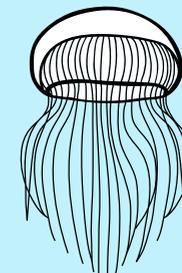
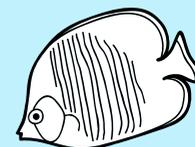


**PASSATEMPO**



COM O APOIO DE TODOS NÓS A VALORMED AJUDA A PRESERVAR O AMBIENTE E A PROTEGER A SAÚDE PÚBLICA.

Pinta a ilustração para tornares o mundo mais colorido e cheio de vida!



### A LONTRA-EUROPEIA

(Lutra lutra)

A lontra pode encontrar-se de norte a sul do país, mas a sua população a nível europeu tem vindo a decrescer. Ela é sensível à poluição na água, podendo perder o isolamento térmico do pelo. Alimenta-se principalmente de peixes.

**Curiosidade:**

Sabias que a lontra é essencialmente noturna, com um período a meio da noite de inatividade?



ÁGUA  
A LONTRA-EUROPEIA

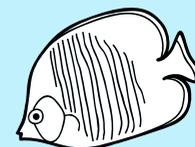
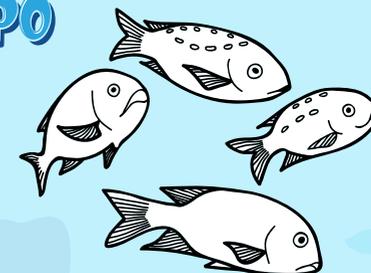


## PASSATEMPO



COM O APOIO DE TODOS NÓS A VALORMED AJUDA A PRESERVAR O AMBIENTE E A PROTEGER A SAÚDE PÚBLICA.

Pinta a ilustração para tornares o mundo mais colorido e cheio de vida!



ÁGUA  
A TRUTA-MARISCA



### A TRUTA-MARISCA

(Salmo trutta)

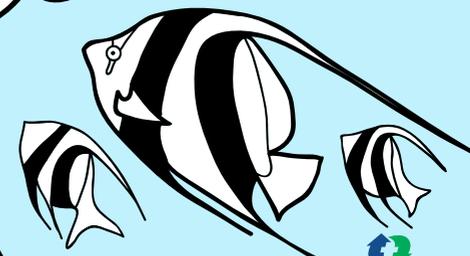
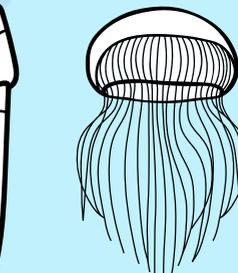
Apesar de ser comum a nível europeu, em Portugal esta espécie encontra-se em risco! Em casos excecionais atingem um metro de comprimento e a sua carne é rosada, devido a uma alimentação com base em crustáceos.

**Curiosidade:**

Sabias que a truta é anádroma, ou seja, reproduz-se em água doce, mas desenvolve-se no mar?



Nº 06



### O TREVO-DE-ÁGUA

(Menyanthes trifoliata)

Também conhecido como fava-de-água, normalmente cresce em lagoas pouco profundas ou outros sítios encharcados. Pode ser encontrado no norte de Portugal, em zonas de altitude.

**Curiosidade:**

Sabias que se acreditava que esta espécie tinha propriedades digestivas devido ao sabor amargo das folhas?

### A LONTRA-EUROPEIA

(Lutra lutra)

A lontra pode encontrar-se de norte a sul do país, mas a sua população a nível europeu tem vindo a decrescer. Ela é sensível à poluição na água, podendo perder o isolamento térmico do pelo. Alimenta-se principalmente de peixes.

**Curiosidade:**

Sabias que a lontra é essencialmente noturna, com um período a meio da noite de inatividade?



ÁGUA  
A LONTRA-EUROPEIA

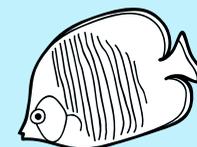
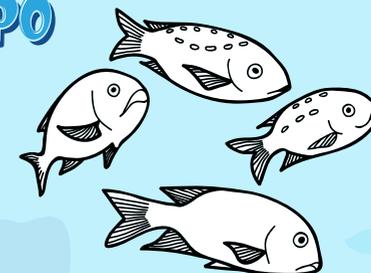


## PASSATEMPO



COM O APOIO DE TODOS NÓS A VALORMED AJUDA A PRESERVAR O AMBIENTE E A PROTEGER A SAÚDE PÚBLICA.

Pinta a ilustração para tornares o mundo mais colorido e cheio de vida!



### A TRUTA-MARISCA

(Salmo trutta)

Apesar de ser comum a nível europeu, em Portugal esta espécie encontra-se em risco! Em casos excecionais atingem um metro de comprimento e a sua carne é rosada, devido a uma alimentação com base em crustáceos.

**Curiosidade:**

Sabias que a truta é anádroma, ou seja, reproduz-se em água doce, mas desenvolve-se no mar?



ÁGUA  
A TRUTA-MARISCA



### O TREVO-DE-ÁGUA

(Menyanthes trifoliata)

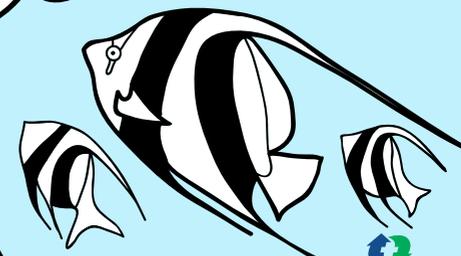
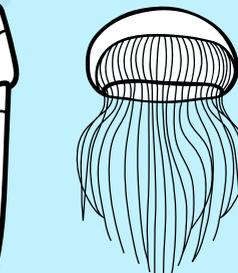
Também conhecido como fava-de-água, normalmente cresce em lagoas pouco profundas ou outros sítios encharcados. Pode ser encontrado no norte de Portugal, em zonas de altitude.

**Curiosidade:**

Sabias que se acreditava que esta espécie tinha propriedades digestivas devido ao sabor amargo das folhas?



ÁGUA  
O TREVO-DE-ÁGUA





O solo é o suporte para o crescimento da maioria das plantas e o habitat de muitos animais. Serve também para purificar a água que nele se desloca. Para protegermos esta reserva de vida, que pode acumular sementes de várias plantas, devemos fazer a correta separação dos resíduos.



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

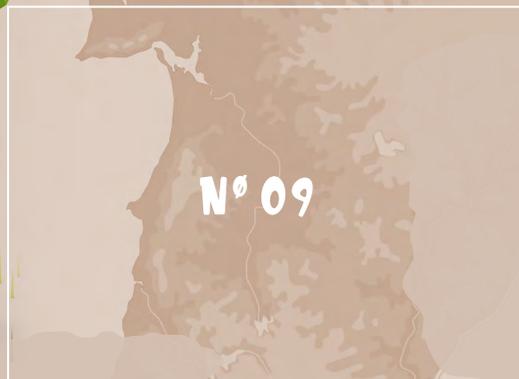
**O ESQUILO-VERMELHO**  
(*Sciurus vulgaris*)

O esquilo-vermelho pode ser encontrado normalmente no norte do país. Apesar de se chamar "vermelho", a sua pelagem pode tomar várias tonalidades desde o preto ao vermelho vivo. É extremamente ágil, saltando de árvore em árvore!

**Curiosidade:**

Sabias que ao esquecer-se das sementes que guardou no solo, este esquilo ajuda na dispersão de algumas espécies de plantas?

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**A RAPOSA-VERMELHA**  
(*Vulpes vulpes*)

Conhecida pelo seu focinho pontiagudo e orelhas proeminentes, a raposa pode ser encontrada em todo o país menos nos Açores e Madeira. A sua pelagem é normalmente castanho-avermelhada no dorso e branca no ventre e na ponta da cauda.

**Curiosidade:**

Sabias que a raposa é a espécie mais criada em cativeiro para a produção de peles?



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O OURIÇO-CACHEIRO**  
(*Erinaceus europaeus*)

Normalmente noturno, o ouriço-cacheiro é o único mamífero em Portugal que apresenta o corpo revestido de espinhos. Quando se sentem ameaçados, enrolam o seu corpo em forma de bola de espinhos para se protegerem.

**Curiosidade:**

sabias que em adultos apresentam em média 5500 espinhos que, na realidade, são pelos modificados?

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR



O solo é o suporte para o crescimento da maioria das plantas e o habitat de muitos animais. Serve também para purificar a água que nele se desloca. Para protegermos esta reserva de vida, que pode acumular sementes de várias plantas, devemos fazer a correta separação dos resíduos.



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**A RAPOSA-VERMELHA**  
(*Vulpes vulpes*)

Conhecida pelo seu focinho pontiagudo e orelhas proeminentes, a raposa pode ser encontrada em todo o país menos nos Açores e Madeira. A sua pelagem é normalmente castanho-avermelhada no dorso e branca no ventre e na ponta da cauda.

**Curiosidade:**

Sabias que a raposa é a espécie mais criada em cativeiro para a produção de peles?

**O ESQUILO-VERMELHO**  
(*Sciurus vulgaris*)

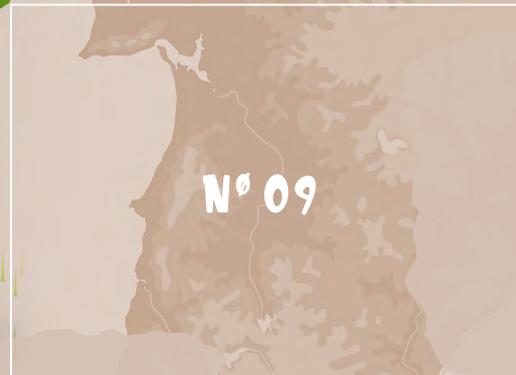
O esquilo-vermelho pode ser encontrado normalmente no norte do país. Apesar de se chamar "vermelho", a sua pelagem pode tomar várias tonalidades desde o preto ao vermelho vivo. É extremamente ágil, saltando de árvore em árvore!

**Curiosidade:**

Sabias que ao esquecer-se das sementes que guardou no solo, este esquilo ajuda na dispersão de algumas espécies de plantas?



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O OURIÇO-CACHEIRO**  
(*Erinaceus europaeus*)

Normalmente noturno, o ouriço-cacheiro é o único mamífero em Portugal que apresenta o corpo revestido de espinhos. Quando se sentem ameaçados, enrolam o seu corpo em forma de bola de espinhos para se protegerem.

**Curiosidade:**

sabias que em adultos apresentam em média 5500 espinhos que, na realidade, são pelos modificados?



O solo é o suporte para o crescimento da maioria das plantas e o habitat de muitos animais. Serve também para purificar a água que nele se desloca. Para protegermos esta reserva de vida, que pode acumular sementes de várias plantas, devemos fazer a correta separação dos resíduos.



TERRA  
A RAPOSA-VERMELHA

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

### A RAPOSA-VERMELHA (*Vulpes vulpes*)

Conhecida pelo seu focinho pontiagudo e orelhas proeminentes, a raposa pode ser encontrada em todo o país menos nos Açores e Madeira. A sua pelagem é normalmente castanho-avermelhada no dorso e branca no ventre e na ponta da cauda.

#### Curiosidade:

Sabias que a raposa é a espécie mais criada em cativeiro para a produção de peles?

### O ESQUILO-VERMELHO (*Sciurus vulgaris*)

O esquilo-vermelho pode ser encontrado normalmente no norte do país. Apesar de se chamar "vermelho", a sua pelagem pode tomar várias tonalidades desde o preto ao vermelho vivo. É extremamente ágil, saltando de árvore em árvore!

#### Curiosidade:

Sabias que ao esquecer-se das sementes que guardou no solo, este esquilo ajuda na dispersão de algumas espécies de plantas?



TERRA  
O ESQUILO-VERMELHO

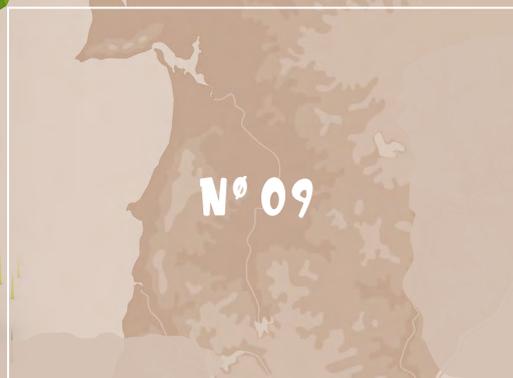
EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

### O OURIÇO-CACHEIRO (*Erinaceus europaeus*)

Normalmente noturno, o ouriço-cacheiro é o único mamífero em Portugal que apresenta o corpo revestido de espinhos. Quando se sentem ameaçados, enrolam o seu corpo em forma de bola de espinhos para se protegerem.

#### Curiosidade:

sabias que em adultos apresentam em média 5500 espinhos que, na realidade, são pelos modificados?



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR



O solo é o suporte para o crescimento da maioria das plantas e o habitat de muitos animais. Serve também para purificar a água que nele se desloca. Para protegermos esta reserva de vida, que pode acumular sementes de várias plantas, devemos fazer a correta separação dos resíduos.



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**A RAPOSA-VERMELHA**  
(*Vulpes vulpes*)

Conhecida pelo seu focinho pontiagudo e orelhas proeminentes, a raposa pode ser encontrada em todo o país menos nos Açores e Madeira. A sua pelagem é normalmente castanho-avermelhada no dorso e branca no ventre e na ponta da cauda.

**Curiosidade:**

Sabias que a raposa é a espécie mais criada em cativeiro para a produção de peles?

**O ESQUILO-VERMELHO**  
(*Sciurus vulgaris*)

O esquilo-vermelho pode ser encontrado normalmente no norte do país. Apesar de se chamar "vermelho", a sua pelagem pode tomar várias tonalidades desde o preto ao vermelho vivo. É extremamente ágil, saltando de árvore em árvore!

**Curiosidade:**

Sabias que ao esquecer-se das sementes que guardou no solo, este esquilo ajuda na dispersão de algumas espécies de plantas?



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR



EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O OURIÇO-CACHEIRO**  
(*Erinaceus europaeus*)

Normalmente noturno, o ouriço-cacheiro é o único mamífero em Portugal que apresenta o corpo revestido de espinhos. Quando se sentem ameaçados, enrolam o seu corpo em forma de bola de espinhos para se protegerem.

**Curiosidade:**

sabias que em adultos apresentam em média 5500 espinhos que, na realidade, são pelos modificados?

**O JAVALI**  
(*Sus scrofa*)

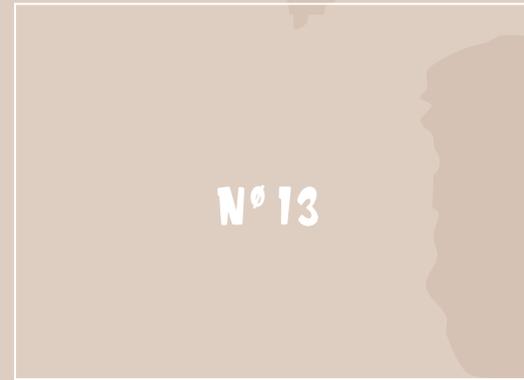
Por todo o país, encontramos o destemido javali. Este animal é um porco selvagem que tem uma dieta variada, é onívoro como nós. É capaz de farejar diferentes odores que estejam a mais de cinco quilómetros de distância.

**Curiosidade:**

Sabias que o javali é tão feroz que mata mais pessoas que um tubarão?



Nº 10



Nº 13



**A VÍBORA-CORNUDA**  
(*Vipera latastei*)

A víbora-cornuda é uma das duas espécies de víboras que existem em Portugal. O seu nome comum advém do seu focinho ser bastante saliente. A íris dos olhos é normalmente amarelada ou dourada.

**Curiosidade:**

Sabias que muitas vezes esta espécie é capturada para comércio ilegal de amuletos de boa-sorte?

**O LINCE-IBÉRICO**  
(*Lynx pardinus*)

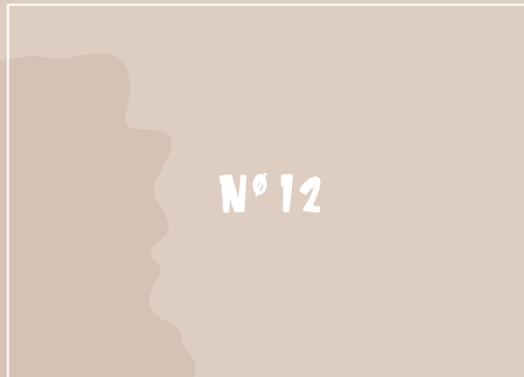
O lince-ibérico é o único grande mamífero carnívoro endémico da Península Ibérica. Ele alimenta-se principalmente de coelhos-bravos. A diminuição da quantidade de coelhos e a perda do seu habitat levaram à redução do número de indivíduos desta espécie.

**Curiosidade:**

Sabias que o lince-ibérico é considerado o felino mais ameaçado do mundo?



Nº 11



Nº 12



**O CRAVO-ROMANO**  
(*Armeria pseudarmeria*)

O cravo-romano é uma planta que vive nas arribas junto ao mar e é usada para fazer arranjos de flores. Esta espécie está ameaçada pelo chorão (*Carpobrotus edulis*) que limita o crescimento dos cravos jovens.

**Curiosidade:**

Sabias que esta planta só se encontra praticamente na zona de Sintra?

SABES QUE RESÍDUOS DEVEM SER COLOCADOS NOS CONTENTORES DA VALORMED?

**PROCURA-OS NA SOPA DE LETRAS!**

E	J	G	K	C	O	P	O	S	O	A	D
C	O	L	H	E	R	E	S	G	Z	E	I
D	P	E	B	Y	E	U	E	P	V	J	M
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
F	R	A	S	C	O	S	D	S	X	H	K
P	N	C	N	G	A	V	V	Y	C	F	B
H	W	T	A	D	B	X	K	T	Z	I	T
T	M	J	G	Y	A	M	P	O	L	A	S
Y	P	S	A	T	Z	X	U	S	S	P	A
H	Y	P	S	H	B	O	Q	O	X	X	Y
L	J	B	F	O	L	H	E	T	O	S	J
E	M	B	A	L	A	G	E	N	S	L	T

1. EMBALAGENS
2. MEDICAMENTOS
3. FOLHETOS
4. FRASCOS
5. BISNAGAS
6. COLHERES
7. COPOS
8. AMPOLAS

**O JAVALI**  
(*Sus scrofa*)

Por todo o país, encontramos o destemido javali. Este animal é um porco selvagem que tem uma dieta variada, é onívoro como nós. É capaz de farejar diferentes odores que estejam a mais de cinco quilómetros de distância.

**Curiosidade:**

Sabias que o javali é tão feroz que mata mais pessoas que um tubarão?



TERRA  
O JAVALI



Nº 13

**A VÍBORA-CORNUDA**  
(*Vipera latastei*)

A víbora-cornuda é uma das duas espécies de víboras que existem em Portugal. O seu nome comum advém do seu focinho ser bastante saliente. A íris dos olhos é normalmente amarelada ou dourada.

**Curiosidade:**

Sabias que muitas vezes esta espécie é capturada para comércio ilegal de amuletos de boa-sorte?



Nº 11

**O LINCE-IBÉRICO**  
(*Lynx pardinus*)

O lince-ibérico é o único grande mamífero carnívoro endémico da Península Ibérica. Ele alimenta-se principalmente de coelhos-bravos. A diminuição da quantidade de coelhos e a perda do seu habitat levaram à redução do número de indivíduos desta espécie.

**Curiosidade:**

Sabias que o lince-ibérico é considerado o felino mais ameaçado do mundo?



SABES QUE RESÍDUOS DEVEM SER COLOCADOS NOS CONTENTORES DA VALORMED?

**PROCURA-OS NA SOPA DE LETRAS!**

E	J	G	K	C	O	P	O	S	O	A	D
C	O	L	H	E	R	E	S	G	Z	E	I
D	P	E	B	Y	E	U	E	P	V	J	M
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
F	R	A	S	C	O	S	D	S	X	H	K
P	N	C	N	G	A	V	V	Y	C	F	B
H	W	T	A	D	B	X	K	T	Z	I	T
T	M	J	G	Y	A	M	P	O	L	A	S
Y	P	S	A	T	Z	X	U	S	S	P	A
H	Y	P	S	H	B	O	Q	O	X	X	Y
L	J	B	F	O	L	H	E	T	O	S	J
E	M	B	A	L	A	G	E	N	S	L	T

1. EMBALAGENS
2. MEDICAMENTOS
3. FOLHETOS
4. FRASCOS
5. BISNAGAS
6. COLHERES
7. COPOS
8. AMPOLAS



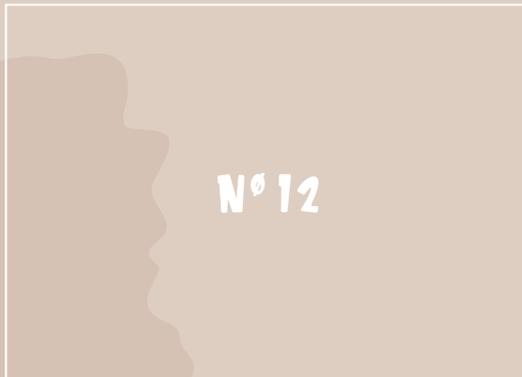
**O CRAVO-ROMANO**  
(*Armeria pseudarmeria*)

O cravo-romano é uma planta que vive nas arribas junto ao mar e é usada para fazer arranjos de flores. Esta espécie está ameaçada pelo chorão (*Carpobrotus edulis*) que limita o crescimento dos cravos jovens.

**Curiosidade:**

Sabias que esta planta só se encontra praticamente na zona de Sintra?

Nº 12



**O JAVALI**  
(*Sus scrofa*)

Por todo o país, encontramos o destemido javali. Este animal é um porco selvagem que tem uma dieta variada, é omnívoro como nós. É capaz de farejar diferentes odores que estejam a mais de cinco quilómetros de distância.

**Curiosidade:**

Sabias que o javali é tão feroz que mata mais pessoas que um tubarão?



TERRA  
O JAVALI

NAÇÃO SELVAGEM



Nº 13



**A VÍBORA-CORNUDA**  
(*Vipera latastei*)

A víbora-cornuda é uma das duas espécies de víboras que existem em Portugal. O seu nome comum advém do seu focinho ser bastante saliente. A íris dos olhos é normalmente amarelada ou dourada.

**Curiosidade:**

Sabias que muitas vezes esta espécie é capturada para comércio ilegal de amuletos de boa-sorte?



TERRA  
O LINCE-IBÉRICO

NAÇÃO SELVAGEM



**O LINCE-IBÉRICO**  
(*Lynx pardinus*)

O lince-ibérico é o único grande mamífero carnívoro endémico da Península Ibérica. Ele alimenta-se principalmente de coelhos-bravos. A diminuição da quantidade de coelhos e a perda do seu habitat levaram à redução do número de indivíduos desta espécie.

**Curiosidade:**

Sabias que o lince-ibérico é considerado o felino mais ameaçado do mundo?

SABES QUE RESÍDUOS DEVEM SER COLOCADOS NOS CONTENTORES DA VALORMED?

**PROCURA-OS NA SOPA DE LETRAS!**

E	J	G	K	C	O	P	O	S	O	A	D
C	O	L	H	E	R	E	S	G	Z	E	I
D	P	E	B	Y	E	U	E	P	V	J	M
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
F	R	A	S	C	O	S	D	S	X	H	K
P	N	C	N	G	A	V	V	Y	C	F	B
H	W	T	A	D	B	X	K	T	Z	I	T
T	M	J	G	Y	A	M	P	O	L	A	S
Y	P	S	A	T	Z	X	U	S	S	P	A
H	Y	P	S	H	B	O	Q	O	X	X	Y
L	J	B	F	O	L	H	E	T	O	S	J
E	M	B	A	L	A	G	E	N	S	L	T

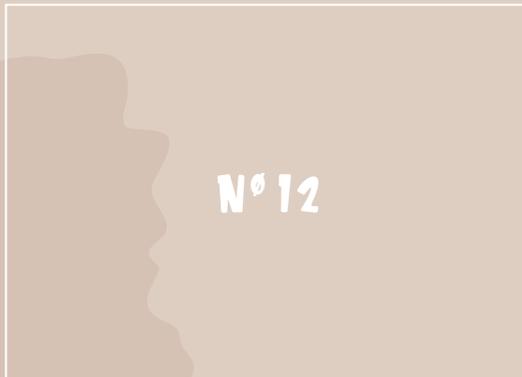
1. EMBALAGENS
2. MEDICAMENTOS
3. FOLHETOS
4. FRASCOS
5. BISNAGAS
6. COLHERES
7. COPOS
8. AMPOLAS

**O CRAVO-ROMANO**  
(*Armeria pseudarmeria*)

O cravo-romano é uma planta que vive nas arribas junto ao mar e é usada para fazer arranjos de flores. Esta espécie está ameaçada pelo chorão (*Carpobrotus edulis*) que limita o crescimento dos cravos jovens.

**Curiosidade:**

Sabias que esta planta só se encontra praticamente na zona de Sintra?



Nº 12



**O JAVALI**  
(*Sus scrofa*)

Por todo o país, encontramos o destemido javali. Este animal é um porco selvagem que tem uma dieta variada, é omnívoro como nós. É capaz de farejar diferentes odores que estejam a mais de cinco quilómetros de distância.

**Curiosidade:**

Sabias que o javali é tão feroz que mata mais pessoas que um tubarão?



TERRA  
O JAVALI



Nº 13



**A VÍBORA-CORNUDA**  
(*Vipera latastei*)

A víbora-cornuda é uma das duas espécies de víboras que existem em Portugal. O seu nome comum advém do seu focinho ser bastante saliente. A íris dos olhos é normalmente amarelada ou dourada.

**Curiosidade:**

Sabias que muitas vezes esta espécie é capturada para comércio ilegal de amuletos de boa-sorte?



TERRA  
O LINCE-IBÉRICO



**O LINCE-IBÉRICO**  
(*Lynx pardinus*)

O lince-ibérico é o único grande mamífero carnívoro endémico da Península Ibérica. Ele alimenta-se principalmente de coelhos-bravos. A diminuição da quantidade de coelhos e a perda do seu habitat levaram à redução do número de indivíduos desta espécie.

**Curiosidade:**

Sabias que o lince-ibérico é considerado o felino mais ameaçado do mundo?



SABES QUE RESÍDUOS DEVEM SER COLOCADOS NOS CONTENTORES DA VALORMED?

**PROCURA-OS NA SOPA DE LETRAS!**

E	J	G	K	C	O	P	O	S	O	A	D
C	O	L	H	E	R	E	S	G	Z	E	I
D	P	E	B	Y	E	U	E	P	V	J	M
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
F	R	A	S	C	O	S	D	S	X	H	K
P	N	C	N	G	A	V	V	Y	C	F	B
H	W	T	A	D	B	X	K	T	Z	I	T
T	M	J	G	Y	A	M	P	O	L	A	S
Y	P	S	A	T	Z	X	U	S	S	P	A
H	Y	P	S	H	B	O	Q	O	X	X	Y
L	J	B	F	O	L	H	E	T	O	S	J
E	M	B	A	L	A	G	E	N	S	L	T

**O CRAVO-ROMANO**  
(*Armeria pseudarmeria*)

O cravo-romano é uma planta que vive nas arribas junto ao mar e é usada para fazer arranjos de flores. Esta espécie está ameaçada pelo chorão (*Carpobrotus edulis*) que limita o crescimento dos cravos jovens.

**Curiosidade:**

Sabias que esta planta só se encontra praticamente na zona de Sintra?



TERRA  
O CRAVO-ROMANO



1. EMBALAGENS
2. MEDICAMENTOS
3. FOLHETOS
4. FRASCOS
5. BISNAGAS
6. COLHERES
7. COPOS
8. AMPOLAS

**O JAVALI**  
(*Sus scrofa*)

Por todo o país, encontramos o destemido javali. Este animal é um porco selvagem que tem uma dieta variada, é omnívoro como nós. É capaz de farejar diferentes odores que estejam a mais de cinco quilómetros de distância.

**Curiosidade:**

Sabias que o javali é tão feroz que mata mais pessoas que um tubarão?



TERRA  
O JAVALI

NAÇÃO SELVAGEM



**A VÍBORA-CORNUDA**  
(*Vipera latastei*)

A víbora-cornuda é uma das duas espécies de víboras que existem em Portugal. O seu nome comum advém do seu focinho ser bastante saliente. A íris dos olhos é normalmente amarelada ou dourada.

**Curiosidade:**

Sabias que muitas vezes esta espécie é capturada para comércio ilegal de amuletos de boa-sorte?



TERRA  
A VÍBORA-CORNUDA

NAÇÃO SELVAGEM



TERRA  
O LINCE-IBÉRICO

NAÇÃO SELVAGEM



**O LINCE-IBÉRICO**  
(*Lynx pardinus*)

O lince-ibérico é o único grande mamífero carnívoro endémico da Península Ibérica. Ele alimenta-se principalmente de coelhos-bravos. A diminuição da quantidade de coelhos e a perda do seu habitat levaram à redução do número de indivíduos desta espécie.

**Curiosidade:**

Sabias que o lince-ibérico é considerado o felino mais ameaçado do mundo?

SABES QUE RESÍDUOS DEVEM SER COLOCADOS NOS CONTENTORES DA VALORMED?

**PROCURA-OS NA SOPA DE LETRAS!**

E	J	G	K	C	O	P	O	S	O	A	D
C	O	L	H	E	R	E	S	G	Z	E	I
D	P	E	B	Y	E	U	E	P	V	J	M
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
F	R	A	S	C	O	S	D	S	X	H	K
P	N	C	N	G	A	V	V	Y	C	F	B
H	W	T	A	D	B	X	K	T	Z	I	T
T	M	J	G	Y	A	M	P	O	L	A	S
Y	P	S	A	T	Z	X	U	S	S	P	A
H	Y	P	S	H	B	O	Q	O	X	X	Y
L	J	B	F	O	L	H	E	T	O	S	J
E	M	B	A	L	A	G	E	N	S	L	T

1. EMBALAGENS
2. MEDICAMENTOS
3. FOLHETOS
4. FRASCOS
5. BISNAGAS
6. COLHERES
7. COPOS
8. AMPOLAS

**O CRAVO-ROMANO**  
(*Armeria pseudarmeria*)

O cravo-romano é uma planta que vive nas arribas junto ao mar e é usada para fazer arranjos de flores. Esta espécie está ameaçada pelo chorão (*Carpobrotus edulis*) que limita o crescimento dos cravos jovens.

**Curiosidade:**

Sabias que esta planta só se encontra praticamente na zona de Sintra?



TERRA  
O CRAVO-ROMANO

NAÇÃO SELVAGEM





O ar é fundamental à vida terrestre, com impacto no clima e na dispersão de sementes. Ao preservar a sua qualidade, prevenimos várias doenças respiratórias que se podem desenvolver quando respiramos, como também o impacto negativo nos ecossistemas como o efeito de estufa.

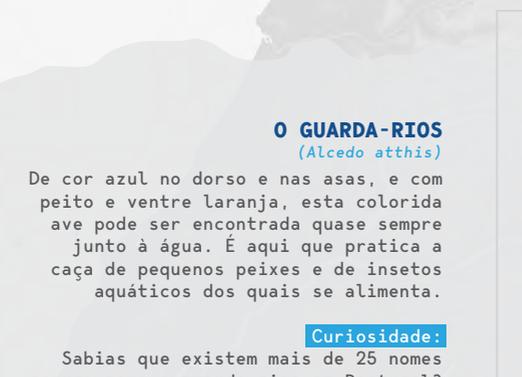


EM RISCO ENDÉMICO POPULAR

**O BIS-BIS**  
(*Regulus madeirensis*)

O bis-bis pode ser encontrado unicamente no arquipélago da Madeira. Esta ave é insectívora, ou seja, procura insetos como os afídeos e aranhas para se alimentar. É entre abril e julho que o bis-bis faz o ninho.

**Curiosidade:**  
Sabias que o bis-bis é a ave mais pequena da Madeira?



**O GUARDA-RIOS**  
(*Alcedo atthis*)

De cor azul no dorso e nas asas, e com peito e ventre laranja, esta colorida ave pode ser encontrada quase sempre junto à água. É aqui que pratica a caça de pequenos peixes e de insetos aquáticos dos quais se alimenta.

**Curiosidade:**  
Sabias que existem mais de 25 nomes comuns para o guarda-rios em Portugal?

EM RISCO ENDÉMICO POPULAR



EM RISCO ENDÉMICO POPULAR

**A ANDORINHA-DOS-BEIRAIS**  
(*Delichon urbicum*)

Emblemática na nossa fauna, a andorinha é conhecida por construir os seus ninhos nos beirais das casas. Fácil de reconhecer, a andorinha apresenta normalmente a parte superior do corpo preto ou preto-azulada, parte inferior branca e cauda bifurcada.

**Curiosidade:**  
Sabias que o aparecimento das andorinhas era associado à chegada da primavera?



O ar é fundamental à vida terrestre, com impacto no clima e na dispersão de sementes. Ao preservar a sua qualidade, prevenimos várias doenças respiratórias que se podem desenvolver quando respiramos, como também o impacto negativo nos ecossistemas como o efeito de estufa.



AR  
O BIS-BIS  
EM RISCO ENDÉMICO POPULAR

**O BIS-BIS**  
(*Regulus madeirensis*)

O bis-bis pode ser encontrado unicamente no arquipélago da Madeira. Esta ave é insectívora, ou seja, procura insetos como os afídeos e aranhas para se alimentar. É entre abril e julho que o bis-bis faz o ninho.

**Curiosidade:**  
Sabias que o bis-bis é a ave mais pequena da Madeira?

EM RISCO ENDÉMICO POPULAR

**O GUARDA-RIOS**  
(*Alcedo atthis*)

De cor azul no dorso e nas asas, e com peito e ventre laranja, esta colorida ave pode ser encontrada quase sempre junto à água. É aqui que pratica a caça de pequenos peixes e de insetos aquáticos dos quais se alimenta.

**Curiosidade:**  
Sabias que existem mais de 25 nomes comuns para o guarda-rios em Portugal?



EM RISCO ENDÉMICO POPULAR



EM RISCO ENDÉMICO POPULAR

**A ANDORINHA-DOS-BEIRAIS**  
(*Delichon urbicum*)

Emblemática na nossa fauna, a andorinha é conhecida por construir os seus ninhos nos beirais das casas. Fácil de reconhecer, a andorinha apresenta normalmente a parte superior do corpo preto ou preto-azulada, parte inferior branca e cauda bifurcada.

**Curiosidade:**  
Sabias que o aparecimento das andorinhas era associado à chegada da primavera?



O ar é fundamental à vida terrestre, com impacto no clima e na dispersão de sementes. Ao preservar a sua qualidade, prevenimos várias doenças respiratórias que se podem desenvolver quando respiramos, como também o impacto negativo nos ecossistemas como o efeito de estufa.



AR  
O BIS-BIS

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O BIS-BIS**  
(*Regulus madeirensis*)

O bis-bis pode ser encontrado unicamente no arquipélago da Madeira. Esta ave é insectívora, ou seja, procura insetos como os afídeos e aranhas para se alimentar. É entre abril e julho que o bis-bis faz o ninho.

**Curiosidade:**  
Sabias que o bis-bis é a ave mais pequena da Madeira?



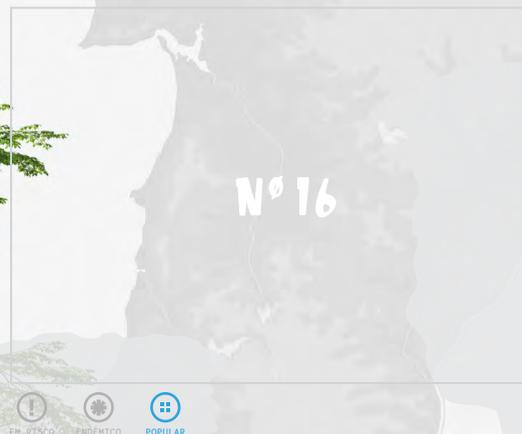
AR  
O GUARDA-RIOS

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O GUARDA-RIOS**  
(*Alcedo atthis*)

De cor azul no dorso e nas asas, e com peito e ventre laranja, esta colorida ave pode ser encontrada quase sempre junto à água. É aqui que pratica a caça de pequenos peixes e de insetos aquáticos dos quais se alimenta.

**Curiosidade:**  
Sabias que existem mais de 25 nomes comuns para o guarda-rios em Portugal?



**A ANDORINHA-DOS-BEIRAIS**  
(*Delichon urbicum*)

Emblemática na nossa fauna, a andorinha é conhecida por construir os seus ninhos nos beirais das casas. Fácil de reconhecer, a andorinha apresenta normalmente a parte superior do corpo preto ou preto-azulada, parte inferior branca e cauda bifurcada.

**Curiosidade:**  
Sabias que o aparecimento das andorinhas era associado à chegada da primavera?



O ar é fundamental à vida terrestre, com impacto no clima e na dispersão de sementes. Ao preservar a sua qualidade, prevenimos várias doenças respiratórias que se podem desenvolver quando respiramos, como também o impacto negativo nos ecossistemas como o efeito de estufa.



AR  
O BIS-BIS

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**O BIS-BIS**  
(*Regulus madeirensis*)

O bis-bis pode ser encontrado unicamente no arquipélago da Madeira. Esta ave é insectívora, ou seja, procura insetos como os afídeos e aranhas para se alimentar. É entre abril e julho que o bis-bis faz o ninho.

**Curiosidade:**  
Sabias que o bis-bis é a ave mais pequena da Madeira?

**O GUARDA-RIOS**  
(*Alcedo atthis*)

De cor azul no dorso e nas asas, e com peito e ventre laranja, esta colorida ave pode ser encontrada quase sempre junto à água. É aqui que pratica a caça de pequenos peixes e de insetos aquáticos dos quais se alimenta.

**Curiosidade:**  
Sabias que existem mais de 25 nomes comuns para o guarda-rios em Portugal?



AR  
O GUARDA-RIOS

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR



AR  
A ANDORINHA-DOS-BEIRAIS

EM RISCO ENDÊMICO POPULAR

**A ANDORINHA-DOS-BEIRAIS**  
(*Delichon urbicum*)

Emblemática na nossa fauna, a andorinha é conhecida por construir os seus ninhos nos beirais das casas. Fácil de reconhecer, a andorinha apresenta normalmente a parte superior do corpo preto ou preto-azulada, parte inferior branca e cauda bifurcada.

**Curiosidade:**  
Sabias que o aparecimento das andorinhas era associado à chegada da primavera?

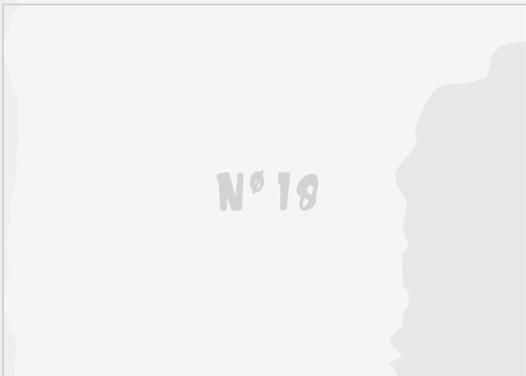
### O PENEIREIRO-DAS-TORRES

(*Falco naumanni*)

Este falcão pode ser visto a voar nas planícies do Baixo Alentejo, em busca das suas presas. Normalmente come gafanhotos, escaravelhos e aracnídeos. Mas por vezes tem de caçar pequenos mamíferos e répteis.

**Curiosidade:**

Sabias que apesar de monogâmicos, estes falcões nidificam em colónias que podem ultrapassar a centena de casais?



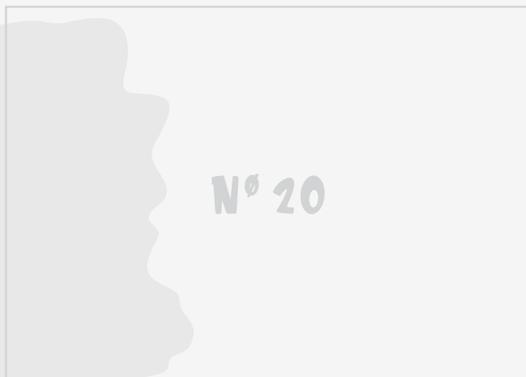
### A ÁGUIA-REAL

(*Aquila chrysaetos*)

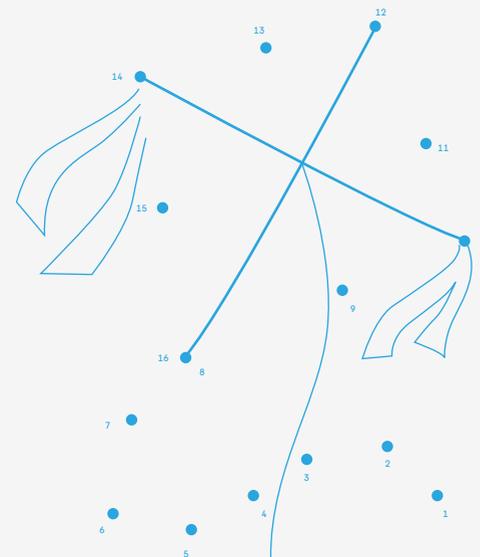
Apesar de ser uma espécie comum globalmente, em Portugal a águia-real encontra-se em perigo. Esta poderosa ave precisa de territórios muito amplos, áreas selvagens, onde caça presas de médias dimensões como coelhos e lebres.

**Curiosidade:**

Sabias que muitos casais de águias ficam juntos durante toda a sua vida?



## PASSATEMPO



A VALORMED UNE OS PONTOS DE RECOLHA PARA O TRATAMENTO DOS RESÍDUOS E EMBALAGENS DE MEDICAMENTO, AJUDANDO A CRIAR UM ECOSISTEMA MAIS EQUILIBRADO, PRESERVANDO O AMBIENTE.

Une os pontos para veres como o Valentim aproveita este mundo melhor!



### O ABUTRE-PRETO

(*Aegypius monachus*)

O abutre é uma espécie necrófaga, ou seja, alimenta-se de carcaças de animais tais como o coelho-bravo ou o javali. Em Portugal esta é uma espécie prioritária em termos de conservação.

**Curiosidade:**

Sabias que se acreditava ser um sinal de má sorte avistar um abutre? No entanto é sinal de um ecossistema equilibrado.

**O PENEIREIRO-DAS-TORRES**

(*Falco naumanni*)

Este falcão pode ser visto a voar nas planícies do Baixo Alentejo, em busca das suas presas. Normalmente come gafanhotos, escaravelhos e aracnídeos. Mas por vezes tem de caçar pequenos mamíferos e répteis.

**Curiosidade:**

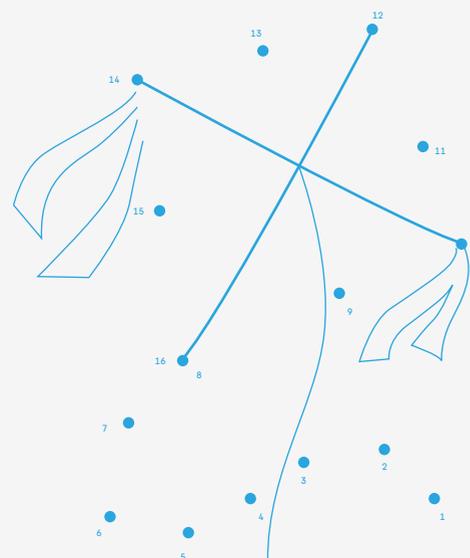
Sabias que apesar de monogâmicos, estes falcões nidificam em colónias que podem ultrapassar a centena de casais?



AR O PENEIREIRO-DAS-TORRES



**PASSATEMPO**



A VALORMED UNE OS PONTOS DE RECOLHA PARA O TRATAMENTO DOS RESÍDUOS E EMBALAGENS DE MEDICAMENTO, AJUDANDO A CRIAR UM ECOSISTEMA MAIS EQUILIBRADO, PRESERVANDO O AMBIENTE.

Une os pontos para veres como o Valentim aproveita este mundo melhor!



Nº 19

**A ÁGUIA-REAL**

(*Aquila chrysaetos*)

Apesar de ser uma espécie comum globalmente, em Portugal a águia-real encontra-se em perigo. Esta poderosa ave precisa de territórios muito amplos, áreas selvagens, onde caça presas de médias dimensões como coelhos e lebres.

**Curiosidade:**

Sabias que muitos casais de águias ficam juntos durante toda a sua vida?



**O ABUTRE-PRETO**

(*Aegypius monachus*)

O abutre é uma espécie necrófaga, ou seja, alimenta-se de carcaças de animais tais como o coelho-bravo ou o javali. Em Portugal esta é uma espécie prioritária em termos de conservação.

**Curiosidade:**

Sabias que se acreditava ser um sinal de má sorte avistar um abutre? No entanto é sinal de um ecossistema equilibrado.

Nº 20



### O PENEIREIRO-DAS-TORRES

(*Falco naumanni*)

Este falcão pode ser visto a voar nas planícies do Baixo Alentejo, em busca das suas presas. Normalmente come gafanhotos, escaravelhos e aracnídeos.

Mas por vezes tem de caçar pequenos mamíferos e répteis.

#### Curiosidade:

Sabias que apesar de monogâmicos, estes falcões nidificam em colónias que podem ultrapassar a centena de casais?



AR O PENEIREIRO-DAS-TORRES



AR A ÁGUIA-REAL



### A ÁGUIA-REAL

(*Aquila chrysaetos*)

Apesar de ser uma espécie comum globalmente, em Portugal a águia-real encontra-se em perigo. Esta poderosa ave precisa de territórios muito amplos, áreas selvagens, onde caça presas de médias dimensões como coelhos e lebres.

#### Curiosidade:

Sabias que muitos casais de águias ficam juntos durante toda a sua vida?



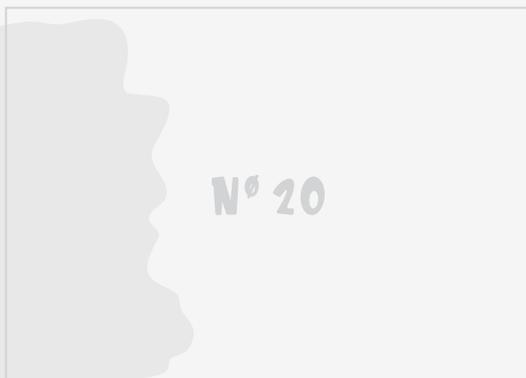
### O ABUTRE-PRETO

(*Aegypius monachus*)

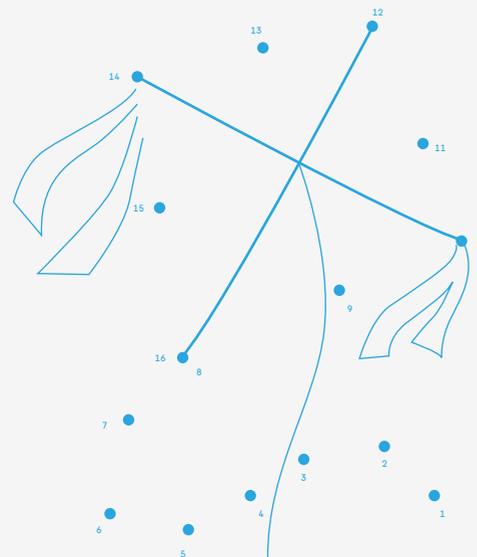
O abutre é uma espécie necrófaga, ou seja, alimenta-se de carcaças de animais tais como o coelho-bravo ou o javali. Em Portugal esta é uma espécie prioritária em termos de conservação.

#### Curiosidade:

Sabias que se acreditava ser um sinal de má sorte avistar um abutre? No entanto é sinal de um ecossistema equilibrado.



## PASSATEMPO



A VALORMED UNE OS PONTOS DE RECOLHA PARA O TRATAMENTO DOS RESÍDUOS E EMBALAGENS DE MEDICAMENTO, AJUDANDO A CRIAR UM ECOSISTEMA MAIS EQUILIBRADO, PRESERVANDO O AMBIENTE.

Une os pontos para veres como o Valentim aproveita este mundo melhor!



### O PENEIREIRO-DAS-TORRES

(*Falco naumanni*)

Este falcão pode ser visto a voar nas planícies do Baixo Alentejo, em busca das suas presas. Normalmente come gafanhotos, escaravelhos e aracnídeos.

Mas por vezes tem de caçar pequenos mamíferos e répteis.

#### Curiosidade:

Sabias que apesar de monogâmicos, estes falcões nidificam em colónias que podem ultrapassar a centena de casais?



AR O PENEIREIRO-DAS-TORRES



AR A ÁGUIA-REAL



### A ÁGUIA-REAL

(*Aquila chrysaetos*)

Apesar de ser uma espécie comum globalmente, em Portugal a águia-real encontra-se em perigo. Esta poderosa ave precisa de territórios muito amplos, áreas selvagens, onde caça presas de médias dimensões como coelhos e lebres.

#### Curiosidade:

Sabias que muitos casais de águias ficam juntos durante toda a sua vida?



### O ABUTRE-PRETO

(*Aegypius monachus*)

O abutre é uma espécie necrófaga, ou seja, alimenta-se de carcaças de animais tais como o coelho-bravo ou o javali. Em Portugal esta é uma espécie prioritária em termos de conservação.

#### Curiosidade:

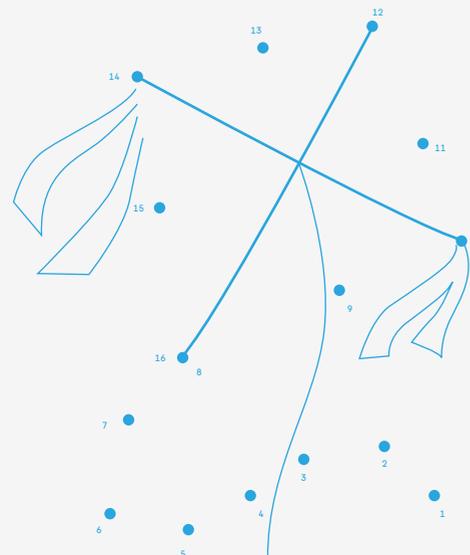
Sabias que se acreditava ser um sinal de má sorte avistar um abutre? No entanto é sinal de um ecossistema equilibrado.



AR O ABUTRE-PRETO



## PASSATEMPO



A VALORMED UNE OS PONTOS DE RECOLHA PARA O TRATAMENTO DOS RESÍDUOS E EMBALAGENS DE MEDICAMENTO, AJUDANDO A CRIAR UM ECOSISTEMA MAIS EQUILIBRADO, PRESERVANDO O AMBIENTE.

Une os pontos para veres como o Valentim aproveita este mundo melhor!



EMBALAGENS & MEDICAMENTOS  
FORA DE USO

# NO SÍTIO CERTO, TRANSFORMAM O AMBIENTE.



E é no contentor Valormed que tudo começa, para que o que hoje são embalagens e medicamentos fora de uso, amanhã façam parte de um ambiente melhor.

Entregue-os na sua farmácia ou parafarmácia que a Valormed trata do resto.



  
**VALORMED**

Saiba mais em [www.valormed.pt](http://www.valormed.pt)

ou   /valormed